



# はじめての 離乳食講座

「離乳食っていつから始めたら良いの？」

「作り方は難しいのかな？」

「離乳食が思うように進まない」

「もうすぐ3回食になるのに、毎回同じ物になってしまう。」

こんな思いのある保護者の方を対象に離乳食講座を行います。

離乳は自立への第一歩です。ちとせ保育園に勤務している栄養士が離乳食に適した食材の選び方や食べ方もお伝えいたします。

これからお子さんが生まれる方、離乳食について知りたい方もぜひお越し下さい。



とき：1月30日（水）

10:00～11:00（予定）

ところ：中目黒ちとせ保育園

目黒区上目黒2丁目10-9

でんわ：03-3793-7511

※参加をご希望の方は中目黒ちとせ保育園までお電話をお願い致します。

参加人数は親子7組（先着順）とさせていただきます。

たくさんのご参加お待ちしております◎

