

# うたライブ♪ 姿勢セミナー開催

場所：赤坂ちとせ保育園

対象者：在園児とその保護者

地域の5歳児までのお子様と保護者

参加費：無料 予約制となります

※当日、講師が撮影した写真をSNSに掲載させていただく場合がございます。ご了承のうえ、ご参加ください。

## 小沢かづとさん歌ライブ♪

日時：2018年1月20日(土)

10:00～11:30

～ゲスト：小沢かづとさん プロフィール～

アソビニオン/シンガーソングあそびライター

東京都出身。保育士時代、公園や駅前などで絵本の読み聞かせや創作したあそび歌でライブ活動を行なう。この活動をきっかけに、2009年よりシンガーソングあそびライターとしてデビュー。2012年～子どもと大人のソングレーベル「KAME-RECORDS」を立ち上げる。

国内外の保育所・幼稚園・こども園等で、オリジナルのあそび歌・体操・触れ合いあそび・シアターあそびを行うライブの他、保育者対象の講習会講師として活動。

CD制作、楽曲提供、保育雑誌各社連載など活躍の場を広げている。また全国各地で、身近な素材があそびになる新感覚あそびのワークショップ「あそびカフェ」を展開中。様々な場面ですぐに使えるものばかりと大好評！子どもと大人が楽しみを共にできる歌とあそびを創っている。

NHKBSプレミアム「おとうさんといっしょ」にあそびの提供をしている。



## 姿勢セミナー

日時：2018年2月17日(土)

10:00～11:30

講師：前田彩依先生

日本ストレッチトレーナー非常勤講師、SSS渋谷スタジオ代表。  
SSS渋谷スタジオの経営者であり一児の母であるママトレーナー。

TVや雑誌、Webファッション誌、ラジオなどに多数出演。

小柄なカラダからは想像できないパワフルな施術で老若男女問わず定評があり、述べ3万人のストレッチを行ってきた。

2017年より日本ストレッチトレーナー学院の非常勤講師を務めている。



お問合せ：赤坂ちとせ保育園

東京都港区赤坂4-7-15 陽栄光和ビル1F

TEL:03-6459-1012 (担当：増田・河村)